



Дополнительное образование взрослых

**Республиканский институт повышения
квалификации и переподготовки работников
Министерства труда и социальной защиты
Республики Беларусь**

Презентация цикла видеозанятий для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан

Ковалец Илона Владимировна
заведующий кафедрой социально-трудовых отношений
РИПК Минтруда и соцзащиты, кандидат педагогических наук, доцент

Актуальность проекта

- Советом Министров Республики Беларусь утверждена Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие - 2030» (№ 693 от 03.12.2020 г.).
- По итогам переписи населения Республики Беларусь доля пожилых граждан (65 лет и старше) в общей численности населения на 2019 год составляла 15,4 % (в 2010 году – 13,8 %).
- Согласно демографическому прогнозу, к 2030 году доля пожилых граждан в нашей стране будет составлять более 20% населения, т.е. каждый пятый житель будет старше 65 лет.

- 
- В 2015 г. во всем мире насчитывалось 47 миллионов человек с деменцией (или приблизительно 5% пожилого населения планеты).
 - Согласно прогнозам, эта цифра может вырасти до 75 миллионов к 2030 году и до 132 миллионов к 2050 году.
 - По последним данным, по всему миру деменция развивается у порядка 9,9 миллиона человек ежегодно, и эта цифра означает, что каждые три секунды возникает новый случай заболевания.

- **Деменция** – это приобретенное слабоумие, стойкое снижение познавательной деятельности с утратой в той или иной степени ранее усвоенных знаний и практических навыков и затруднением или невозможностью приобретения новых.
- «**Деменцией**» называется комплекс множества симптомов, которые могут быть вызваны различными заболеваниями, влияющими на головной мозг. Один из наиболее частых видов деменции – это болезнь Альцгеймера.

- **Деменция** – это неизлечимое заболевание.
- Современные исследования показывают, что до 1/3 случаев деменции в мире можно было бы избежать, если бы люди учитывали ключевые факторы риска.
- Снижают риск развития деменции, в том числе:
 - умственная активность (образование);
 - физическая активность;
 - социальная активность (социальные контакты).

Теоретический анализ исследований и изучение практического опыта показали, что:

- общемировая проблема увеличения численности лиц с деменцией затронет и нашу страну;
- профилактика когнитивных нарушений как системный и целостный процесс пока еще остается за пределами внимания специалистов социальной сферы;
- специалисты учреждений социального обслуживания не имеют единой научно-обоснованной дидактической поддержки;
- пандемия коронавируса послужила катализатором развития дистанционных форм взаимодействия между людьми, однако дистанционное обучение пожилых граждан (65+) по вопросам профилактики деменции осталось вне поля зрения разработчиков;
- в доступном информационном пространстве не обнаружено разработок научно-обоснованного годового цикла видеозанятий по профилактике деменции и поддержанию активного долголетия пожилых граждан, что рассматривается как противоречие между потребностью общества и решением проблемы.



- В РИПК Минтруда и соцзащиты с августа 2022 г. реализуется научно-исследовательский проект (НИП) на тему **«Разработать цикл видеозанятий для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан»** (науч.рук. – Ковалец И.В., канд.пед.наук, доцент, заведующий кафедрой СТО РИПК Минтруда и соцзащиты).
- НИП выполнен впервые и подготовлен в рамках проекта международной технической помощи **«Укрепление научного и образовательного потенциала Республики Беларусь в области сбора, анализа и использования демографических данных для достижения Целей устойчивого развития»**, финансируемого Правительством Российской Федерации и реализуемого Фондом ООН в области народонаселения (ЮНФПА) в партнёрстве с Министерством труда и социальной защиты Республики Беларусь на базе РИПК Минтруда и соцзащиты.

Цель проекта - разработать годовой цикл видеозанятий (40 занятий продолжительностью 25 минут каждое) для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан.

Задачи проекта:

- осуществить научно-теоретическое изучение проблемы деменции, вопросов профилактики и поддержания активного долголетия пожилых граждан;
- разработать и апробировать 40 дидактических сценариев занятий с пожилыми гражданами, направленных на профилактику деменции и поддержание активного долголетия, по направлениям «Образовательные стратегии», «Социальная коммуникация», «Психологическая поддержка», «Адаптивная физическая реабилитация»;
- снять и смонтировать, дополнив элементами компьютерной графики, годовой цикл видеозанятий (40 занятий по 25 минут каждое) по апробированным дидактическим сценариям по направлениям «Образовательные стратегии», «Социальная коммуникация», «Психологическая поддержка», «Адаптивная физическая реабилитация»;
- разработать сопроводительные методические рекомендации к циклу видеозанятий для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан;
- провести итоговый республиканский круглый стол с презентацией разработанных материалов.

Участники научного коллектива

(национальные консультанты)



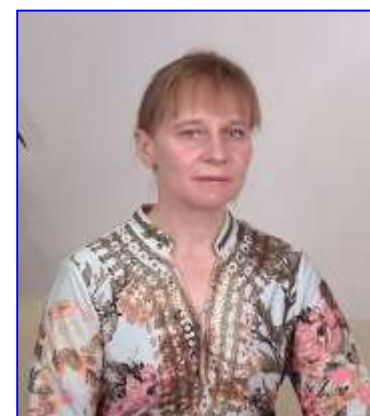
**Ковалец Илона
Владимировна**
руководитель
НИП,
канд.пед.наук,
доцент,
заведующий
кафедрой
СТО РИПК
Минтруда и
соцзащиты



**Забельникова
Ольга
Васильевна,**
канд.ист.наук,
доцент,
доцент
кафедры СТО
РИПК Минтруда
и соцзащиты



**Гаурилюс
Анастасия
Игно,**
канд.психол.наук,
доцент,
доцент кафедры
СТО РИПК
Минтруда
и соцзащиты



**Харевич Ольга
Викторовна,**
старший
преподаватель
кафедры СТО
РИПК Минтруда
и соцзащиты

Этапы реализации НИП

I этап - научно-теоретическое обоснование НИП

- 1) Изучение теоретических исследований по проблеме НИП.
 - 2) Анкетирование сотрудников ТЦСОН и пожилых граждан с целью получения достоверной информации о понимании сути проблемы, специфики содержания и возможных направлениях организации комплексной профилактики деменции и поддержания активного долголетия граждан пожилого возраста.
- Разработаны две анкеты для специалистов ТЦСОН и пожилых граждан. В августе 2022 года проведено анкетирование 70 специалистов ТЦСОН и 120 пожилых граждан, посещающих ТЦСОНы Минска (Партизанский, Фрунзенский, Московский, Ленинский, Первомайский и Советский р-ны), Воложина и Полоцка.
 - За внедрение видеозанятий в практику ТЦСОН высказались 49% пожилых граждан и 75% специалистов ТЦСОН.

Результаты I этапа НИП

- 1) По результатам анкетирования подготовлены две аналитических записки.
- 2) Материалы исследования докладывались 08 декабря 2022 на Международной научно-практической конференции «Социально-демографическое развитие Республики Беларусь» (докладчики Ковалец И.В., Харевич О.В.).
- 3) Опубликовано 2 научных статьи в журналах Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь (ВАК РБ), приняты в печать 1 научная статья в журнал ВАК РБ и 3 материалов международной конференции.

Научные статьи в рецензируемых журналах ВАК РБ

1. Гаурилюс, А.И. Психопрофилактика когнитивных нарушений в пожилом возрасте / А.И. Гаурилюс // Вестник МГИРО. – 2022. – № 4 (52). – С.29-33.
2. Ковалец, И.В. Совершенствование профессиональных компетенций специалистов социальной сферы, оказывающих различные виды социальных услуг лицам с деменцией / И.В.Ковалец // Профессиональное образование. – 2022. – №4. – С. 60-64.
3. Забельникова, О.В. Социальная коммуникация как неотъемлемый элемент здорового старения и профилактики деменции / О.В.Забельникова // Профессиональное образование. – 2023. – №1. (принято в печать)

Материалы международной конференции (приняты к публикации)

1. Гаурилюс, А.И. Отношение к проблемам старения в разном возрасте / А.И. Гаурилюс // Социально-демографическое развитие Республики Беларусь: сб. статей Междунар. науч. практ. конф., 8-9 декабря 2022 г. – Минск, 2022.
2. Ковалец, И.В. Изучение понимания пожилыми гражданами проблемы деменции и ее профилактики (по материалам исследования) / И.В.Ковалец, А.И.Гаурилюс, О.В.Забельникова // Социально-демографическое развитие Республики Беларусь: сб. статей Междунар. науч. практ. конф., 8-9 декабря 2022 г. – Минск, 2022.
3. Харевич, О.В. Профилактика деменции в системе социального обслуживания через адаптивную физическую реабилитацию / О.В.Харевич // Социально-демографическое развитие Республики Беларусь: сб. статей Междунар. науч. практ. конф., 8-9 декабря 2022 г. – Минск, 2022.

Этапы реализации НИП

II этап - разработка и апробация 40 дидактических сценариев

- 1) Разработано 40 дидактических сценариев видеозанятий по направлениям:
 - «**Образовательные стратегии**» (10 сценариев) - курс содержит задания на поддержание когнитивных способностей (автор Ковалец И.В.);
 - «**Социальная коммуникация**» (10 сценариев) - курс содержит задания на активизацию межличностного взаимодействия (автор Забельникова О.В.);
 - «**Психологическая поддержка**» (10 сценариев) – курс содержит задания на поддержание психического потенциала личности (автор Гаурилюс А.И.);
 - «**Адаптивная физическая реабилитация**» (10 сценариев) – курс содержит задания на поддержание физической активности (автор Харевич О.В.).
- 2) **Апробация дидактических сценариев видеозанятий:**
 - ❖ в ОБЕО «Хэсэд-Рахамим» (апробировала Сергеева Е.А., психолог) (имеются справки об апробации);
 - ❖ в ГУ «Дом-интернат для пенсионеров и инвалидов» (апробировала Гилевская О.Н., эрготерапевт) (имеется справка об апробации);
 - ❖ упражнения курса «Образовательные стратегии» проходили апробацию в группе слушателей переподготовки П-64 Ср «Социальная работа»;
 - ❖ разработки дидактических сценариев предоставлялись для ознакомления и внесения предложений в офис ЮНФПА и в Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь.

Этапы реализации НИП

III этап – съемка 40 видеозанятий по 25 минут каждое

- В октябре 2022 г. участники проекта приступили к съемочному процессу, который длился 2,5 месяца и составил 22 съемочных дня. На съемочной площадке присутствовали представители ЮНФПА и ректор РИПК Минтруда и соцзащиты.

Участники видеозанятий

(средний возраст участников – 68 лет)



Ростовцев
Александр
Николаевич
(78 лет)



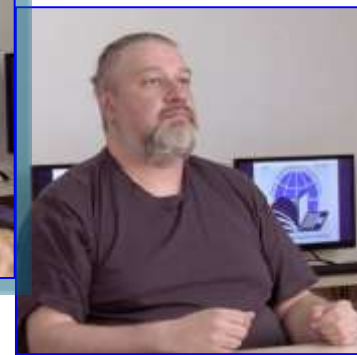
Сотникова
Таисия
Георгиевна
(74 года)



Король
Алла
Алексеевна
(69 лет)



Чайка
Александр
Михайлович
(65 лет)



Оганесян
Дмитрий
Александрович
(54 года)

Этапы реализации НИП

IV этап – монтаж видеозанятий и завершение проекта

- Выполняется монтаж видеозанятий.
- Разработаны сопроводительные методические рекомендации к циклу видеозанятий для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан.
- Осуществляется подготовка итогового отчета.
- **19.12.2022** проведен **республиканский научно-практический круглый стол (с видеотрансляцией) «Презентация цикла видеозанятий для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан»**, на котором присутствовали Заместитель Министра труда и социальной защиты Республики Беларусь **Артёменко М.Б.**, Глава офиса Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) в Республике Беларусь **Атрощенко О.В.**, руководитель проекта международной технической помощи ЮНФПА **Трацевская Л.А.**, руководитель республиканского геронтологического центра **Жилевич Л.А.**, представители ОБЕО «Хэсэд-Рахамим», специалисты ТЦСОН и др.
- В ходе видеотрансляции было зафиксировано 38 подключений по интернет-связи из ТЦСОН разных регионов нашей страны.

Выводы

- В результате реализации данного НИП впервые в Республике Беларусь разработано, апробировано и будет внедрено в практику инновационное научно обоснованное содержание социальных услуг для пожилых граждан в современном формате коротких видеозанятий по четырем направлениям: «Образовательные стратегии», «Социальная коммуникация», «Психологическая поддержка», «Адаптивная физическая реабилитация».
- Использование видеозанятий в качестве научно-методического обеспечения новых форм работы с пожилыми гражданами в учреждениях социального обслуживания поможет на практике:
 - ❑ реализовать положения Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие - 2030»;
 - ❑ обеспечить получение социальных услуг на основе современных научных достижений;
 - ❑ усилить профилактическую и реабилитационную направленность оказываемых социальных услуг населению «группы риска» в области профилактики деменции и поддержания активного долголетия;
 - ❑ повысить профессиональную компетентность специалистов социальной сферы, работающих с пожилыми гражданами, и стимулировать их творческий потенциал;
 - ❑ повысить качество и эффективность социального обслуживания населения нашей страны.

Механизм обеспечения устойчивости проекта

Устойчивость проекта после его окончания обеспечат:

- проведенный республиканский научно-практический круглый стол с презентацией научных разработок, в ходе которого специалисты отрасли уже проинформированы о создаваемых инновационных материалах;
- запланированное [на март 2023 года](#) внедрение во все ТЦСОН страны годового цикла видеозанятий для профилактики деменции и поддержания активного долголетия пожилых граждан;
- трансляция видеозанятий посредством сайта РИПК Минтруда и соцзащиты;
- распространение материалов на курсах повышения квалификации работников Минтруда и соцзащиты.

Перспективы развития проекта

- разработка и реализация программ выездных семинаров-практикумов во все регионы Республики Беларусь (на базах домов-интернатов или ТЦСОН) с участием авторов-разработчиков цикла видеозанятий с целью обучения специалистов социальной сферы на местах правильному использованию созданных видеозанятий;
- дальнейшее расширение номенклатуры видеозанятий в контексте комплексных интегративных вариантов с последующим внедрением в практику;
- обобщение материалов, полученных в результате НИП, и публикация методического пособия с целью многовекторного использования специалистами социальной сферы;
- совершенствование технического оснащения всех ТЦСОН страны и обеспечение их интерактивными досками или мультимедийными досками с последующим выездным обучением преподавателями РИПК Минтруда и соцзащиты практической работе на местах работников учреждений социального обслуживания.

ЦИКЛ ВИДЕОЗАНЯТИЙ

ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ И ПОДДЕРЖАНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН

РАЗРАБОТАН В РАМКАХ ПРОЕКТА МЕЖДУНАРОДНОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
«УКРЕПЛЕНИЕ НАУЧНОГО И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ОБЛАСТИ СБОРА,
АНАЛИЗА И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ДАННЫХ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ»

Благодарю за внимание!